



Quelques conseils pour faciliter l'alimentation au biberon :

- Installez-vous confortablement et **prenez votre temps**, les repas sont souvent longs et demandent beaucoup de patience.
- **Installez le bébé en position semi-assise**, le dos de votre enfant doit être en appui contre le flan de l'adulte. Il peut également être calé dans son siège bébé. Cette position permet de limiter le reflux nasal (*il n'est pas dangereux et ne signifie pas que votre bébé s'étouffe.*)
- **Utilisez des tétines en caoutchouc 2ème âge à débit variable.**
Vous pouvez aussi faire bouillir la tétine pour la rendre encore plus molle. Un bon repère pour l'écoulement du lait : quand on retourne le biberon, le lait doit couler goutte à goutte.
- **Introduisez toute la tétine dans la bouche.**
Pour fermer correctement la bouche du bébé autour de la tétine, vous pouvez appuyer fortement sur son menton de bas en haut.



Parfois, l'alimentation est plus compliquée et nécessite l'utilisation de **biberons de type Haberman**, qui peuvent s'adapter aux suctions très faibles.

Si malgré ces conseils et la consultation médicale, vous rencontrez des difficultés, n'hésitez pas à nous contacter, nous restons à votre disposition.